

# Bezirksregierung Düsseldorf

## Zuständige Stelle für die Berufsbildung nach dem BBiG

Abschlussprüfung für Fachangestellte für Bäderbetriebe  
Praktische Prüfung, Fach 3: Besucherbetreuung und Schwimmunterricht

---

### 3a) Vorbereitung und Durchführung einer Schwimmunterrichtseinheit (45 Min.)

---

#### THEMENKATALOG

##### Vermittlung der korrekten Technik....

01. der Armbewegung beim Brustschwimmen
02. der Armbewegung beim Kraulschwimmen
03. der Armbewegung beim Rückenkraulschwimmen
04. der Armbewegung beim Schmetterlingsschwimmen
05. der Beinbewegung beim Brustschwimmen
06. der Beinbewegung beim Kraulschwimmen
07. der Beinbewegung beim Rückenkraulschwimmen
08. der Beinbewegung beim Schmetterlingsschwimmen
09. der Gesamtbewegung beim Brustschwimmen  
(Koordination der Arme, Beine und\* Atmung)
10. der Gesamtbewegung beim Kraulschwimmen  
(Koordination der Arme, Beine und\* Atmung)
11. der Gesamtbewegung beim Rückenkraulschwimmen  
(Koordination der Arme, Beine und\* Atmung)
12. der Gesamtbewegung beim Schmetterlingsschwimmen  
(Koordination der Arme, Beine und\* Atmung)
13. der Wendetechniken (Kippwende)
14. des Startsprungs (Grabstart)
15. des Startsprungs (Trackstart)
16. des Wasserstarts beim Rückenschwimmen
17. des Streckentauchens (Gesamtbewegung)
18. des Tieftauchens (kopfwärts und\* fußwärts)
19. des Abschleppens (Achsel-, Seemanns- und\* Standardfesselschleppgriffs)
20. des Transportierens (Ziehen, Schieben, Floß und\* Brücke)
21. des Kopfsprungs vorwärts (gehechtet, gehockt oder\*\* gestreckt)

\* Alle in Klammern stehenden Aspekte sind zu berücksichtigen!

\*\* Nur ein Aspekt aus der Klammer muss berücksichtigt werden!

# Bezirksregierung Düsseldorf

## Zuständige Stelle für die Berufsbildung nach dem BBiG

Abschlussprüfung für Fachangestellte für Bäderbetriebe  
Praktische Prüfung, Fach 3: Besucherbetreuung und Schwimmunterricht

**3b) Durchführung eines vorgegebenen Spiel- oder Sportarrangements (mind. 45 Min.)**

### THEMENKATALOG

Aqua-Fitness (mit frei wählbaren Hilfsmitteln)  
Aqua-Jogging (mit frei wählbaren Hilfsmitteln)  
Wassergymnastik (zielgruppenorientiert)  
Animationsnachmittag (mit mindestens vier verschiedenen Spielformen)  
Schnupperkurs Tauchen  
Babyschwimmen

#### **Anmerkung:**

Aus den Themenkatalogen für das Fach 3b) muss ein Thema ausgewählt und schriftlich in dreifacher Ausfertigung ausgearbeitet werden!

Für beide Fächer /3a + 3b) muss jeweils schriftlich in dreifacher Ausfertigung ein Entwurf ausgearbeitet werden!

Der schriftliche Entwurf muss für das Fach 3a) Folgendes enthalten:

Deckblatt (Thema, Prüf.-Nr., Name, Ort, Datum...)  
Organisatorische Voraussetzungen (Becken, Bahnen,...)  
TeilnehmerInnen (Alter, Geschlecht...)  
Bewegungsbeschreibung (Sachanalyse)  
Einbettung der Einheit in den Gesamtkurs  
Ziel/ Schwerpunkt der Einheit  
Fehlerkorrektur  
Tabellarischer Verlaufsplan mit folgenden Spalten:

PHASE	ÜBUNG / HANDLUNG	ZIEL/IMPULS	ORGA-FORM	MEDIEN/GERÄTE

#### Literaturnachweis

Die von Ihnen zur Durchführung benötigten Geräte, Hilfsmittel, Materialien usw. sind von Ihnen zu stellen und am Tag der praktischen Prüfung für eine Gruppe von 4-5 Personen bereit zu halten. Da sich der Prüfungsausschuss aufgrund der hohen Zahl an Prüflingen nicht Ihre gesamte Stunde zeigen lassen kann, wählen die Prüfer aus Ihrer schriftlichen Vorlage geeignete Sequenzen aus, die Sie dann in der Regel über einen Zeitraum von ca. 20 Minuten mit Ihrer Gruppe demonstrieren müssen.